

## **Gestire le Emozioni – La basi della Floriterapia Transpersonale Evolutiva®**

Se conosci e usi i fiori di Bach e vuoi fare un percorso interiore di crescita che ti porti davvero alle radici dell'inconscio per rielaborare gli aspetti della coscienza che senti non andare nella direzione di massimo benessere che vuoi per te, allora fermati e vieni a conoscere la Floriterapia Transpersonale Evolutiva®.

Come gli antichi filosofi, abbiamo un unico scopo: conosci te stesso.

Come diceva il Buddha: Nella mente ha origine la sofferenza; nella mente ha origine la cessazione della sofferenza. Seguiamo questo filo.

Se per te, la cosa importante è poter entrare in contatto con le tue emozioni, le tue sensazioni e poterti finalmente toccare nel profondo, come la punta del dito che tocca il cuore, allora ti do il benvenuto a Gestire le Emozioni e alla Floriterapia Transpersonale Evolutiva®.

Sappi sin da subito che ci sarà da lavorare. Questo non è un passaggio gratis. È un'insieme di tecniche volte alla consapevolezza che ti restituiscono risultati SOLO se le usi e ti impegni nel farlo.

Ecco i 15 capitoli del corso Gestire le Emozioni:

### **1 di 15) Le tre colonne**

In questo capitolo parliamo delle tre strutture fondanti la mente: l'albero genealogico, l'imprinting, le matrici perinatali, accennando alla crisi come strumento di crescita.

### **2 di 15) La struttura di base della mente**

La struttura di base della mente – Cervello rettile, Amigdala, Ippocampo, Corteccia prefrontale e loro funzioni. Le convinzioni. Il Sé. Lo spazio personale. I campi morfogenetici.

### **3 di 15) Connettersi all'inconscio**

Lasciare la guida all'inconscio dopo aver decontaminato l'io dalle tendenze distruttive derivate dai conflitti infantili è un gesto di apertura all'altro che diventa possibile quando lavoriamo su noi stessi. Allora le sincronicità, i simboli, diventano la nostra guida.

### **4 di 15) Il valore della verità personale**

Un percorso di crescita degno di questo nome deve necessariamente prevedere una rielaborazione della nostra storia personale, responsabile e contenitore delle esperienze univoche fatte in questa vita, da cui non possiamo prescindere se vogliamo attraversare noi stessi ed "essere" in modo sano.

MAX VOLPI



# Gestire le Emozioni

Le basi della Floriterapia Transpersonale Evolutiva®

## **5 di 15) Il ruolo della consapevolezza**

Qual è il ruolo della consapevolezza in questo viaggio all'interno di noi stessi? La materia oscura occupa circa il 26% dell'universo e l'energia oscura ne occupa il 70%. Siamo davvero sicuri che la consapevolezza sia al centro della nostra esperienza?

## **6 di 15) Gestire le emozioni**

Come si gestiscono le emozioni negative? Come si entra nella presenza del trauma? Come lo si affronta volendo essere efficaci per risolverlo? Quali sono gli strumenti a nostra disposizione da subito per rapportarci ai traumi?

## **7 di 15) Le emozioni in Ombra**

Emozioni e qualità in ombra sono parti di noi che non riconosciamo come nostre e che tendiamo a sopprimere, a negare e questo genera sofferenza. Come possiamo entrare in queste dimensioni?

## **8 di 15) Il tempo: ciclico o lineare**

Il tempo è lineare per la mente lineare, razionale, ma questa costruzione va considerata nella giusta prospettiva, perché il tempo può essere il più grande tesoro che abbiamo a disposizione, oppure un contenitore noioso e difficile da riempire. Il senso che gli attribuiamo, dipende da noi.

## **9 di 15) La questione della pace nel mondo**

Sono tempi difficili per parlare di pace. Mi sono permesso di esprimere quello che penso in modo onesto e coerente rispetto al lavoro che abbiamo fatto in questa sede.

## **10 di 15) La bilancia strutturale delle emozioni**

Come si sviluppano le due emozioni fondamentali nell'essere umano, il senso di appartenenza e quello di identità? Quale meccanismo permette loro di svilupparsi in maniera sana e quali ostacoli possono incontrare?

## **11 di 15) Mindfulness: sensazioni e Body Scan**

La Mindfulness è una pratica derivata dalla meditazione Vipassana che ci permette di entrare in contatto con le nostre sensazioni, espandendo il senso di realtà e connettendoci al qui e ora, lasciando la guida all'inconscio. Scopriamo come la pratica quotidiana della meditazione può trasformare ciò che viviamo.

## **12 di 15) Floriterapia Transpersonale Evolutiva®**

Abbiamo appreso come funziona la macchina umana, come entrare nei traumi e nelle situazioni difficili che abbiamo vissuto. Ora connettiamo questi passaggi alla Floriterapia Transpersonale Evolutiva® e soprattutto ai fiori di Bach e iniziamo questo viaggio dentro noi stessi, alla scoperta di ciò che siamo veramente.

**13 di 15) I livelli dello spettro della coscienza**

Il capitolo credo più arduo di tutto il corso: parliamo della dualità e dei livelli della coscienza, dal più alto, l'unità divina, scendendo e attraversando progressivamente tutti i livelli fino ad arrivare a quello di Ego/Ombra in cui la maggior parte di noi vive. Capitolo importante. Stabiliamo connessioni profonde.

**14 di 15) Pensare in termini sistemici**

Nessun uomo è un'isola. Uno degli sforzi che possiamo fare è di pensare collettività, insieme complessi in cui ognuno opera una parte non solo per sé, ma anche per gli altri e gli effetti delle gioie e dei dolori riecheggiano su tutti.

**15 di 15) Conclusioni e inizi**

Siamo giunti alla fine del nostro viaggio dentro la struttura della psiche umana. Il mio intento è che questa fine sia un inizio. Applicando quanto studiato fin'ora con coscienza e con costanza, è possibile accedere agli aspetti alti dell'esistenza, quelli per cui vale il sacrificio di vivere. Che tu possa trovare la gioia.

**Il Corso Gestire le Emozioni è in promo lancio  
per i primi 1000 iscritti al prezzo di 39€**

**Per accedere clicca qui**

